Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: EL EDEN LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 23NUMERO 27-33				Ficha familiar No.202497		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		29	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: JOSE AMID TOBON				Nombre de quién recibe la VISITA JOSE AMID TOBON				N° teléfono contacto :3043264316				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: A Alto. Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ELIZABETH BECERRA TAPASCO Y QUIEN RECIBE LA VISITA EL SEÑOR JOSE AMID TOBON CASTAÑO , ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA , VIVE EN CASA EN ARRENDO, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, ACTIVIDAD LUCRATIVA DENTRO DE LA VIVIENDA (CONFECCION), TIENE UN PERRO HEMBRA VACAUNADA, DESPARACITADA Y ESTERILIZADA. - EL SEÑOR JOSE TOBON, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, EXPRESA EN OCASIONES TRISTEZA POR HABERSEN TENIDO QUE VENIR DE LA FINCA, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI HA ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, IMC DE 21.5 NORMAL, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM, HTA COLESTEROL Y CA.	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE EL SEÑOR JOSE AMID TOBO, INDICA QUE VIVE CON ELIZABETH BECERRA TAPASCO, SE EVIDENCIA UN ENTORNO CON RIESGO PSICOLOGICO, YA QUE SON DOS ADULTOS MUY MAYORES VIVEN SOLOS. INDICA EL SEÑOR JOSE QUE SE SIENTEN MUY TRISITES VIVIENDO SOLOS, EN ESTE PUEBLO POR LO QUE HAN TOMADO LA DECISION DE IRSEN A VIVIR CON UNO DE SUS HIJOS, YA QUE NO SE SIENTEN BIEN DE SALUD. EN LA VIVIENDA REALIZAN CONFECCIONES DE PONCHOS, INDICA EL SEÑOR JOSE QUE ESE ES SU SUSTENTO, SIN EMBARGO YA SE SIENTE MUY CANSADO PARA SEGUIR TRABAJANDO EN ESTO. INDICAN QUE PASAN TIEMPO CON SUS HIJOS, ELLOS ESTAN MUY PENDIENTES DE SUS NECESIDADES. DE ACUERDO CON LO REFEREIRDO POR EL SEÑOR JOSE SE EVIDENCIA BUENA COMUNICACIÓN CON SU ESPOSA E HIJOS, BUENA RED FAMILIAR DE CUIDADO ATENCION Y PROTECCION.	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA EL SEÑOR JOSE AMID QUIEN EXPRESA QUE ES HIPERTENSO PERO NO LE GUSTA IR AL MEDICO, VIVE EN COMPANIA DE SU ESPOSA PERO SE SIENTE MUY TRISTE VIVIENDO TAN SOLOS YA QUE ESTAN EN AVANZADA EDAD, SU SUSTENTO ES DE LA PEQUEÑA FABRICA DE PONCHOS Y DE LO QUE LES REGALA SUS HIJOS YA QUE VIVEN MUY PENDIENTE DE ELLOS,NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, Y NO TIENE HABITOS SALUDABLES. SE COMPROMETE A CONSULTAR AL MEDICO.	A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B

1		- . LA SEÑOR JOSE AMID TOBON CASTAÑO, EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE APROGRAMA DE ADULTO MAYOR, SALUD BUCAL, TAMIZAJE VISUAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGÚN INDICACION MEDICA - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2		EL SEÑOR JOSE TOBON INDICA QUE SUFRE DE HTA, PERO NO ESTA EN COTROL MEDICO, INDICA QUE NO LE GUSTA TOMAR MEDICAMENTOS, SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO, LA INGESTA DE MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS. EL SEÑOR JOSE INDICA QUE SU EPS ES DE OTRA CIUDAD Y NO HA REALIZADO EL PROCESO DE TRASLADO. SE RESALTA LA IMPORTANCIA DE SU EPS EN LA CIUDAD DE RECIDENCIA, EL SEÑOR HACE ENFASIS EN QUE SE IRA A VIVIR CON SUS HIJOS POR LO TANTO NO QUIERE REALIZAR LA PORTABILIDAD A ESTA CIUDAD. DE SU ESPOSA, LA SEÑORA ELIZABETH BECERRA INDICA QUE NO SABE SI ELLA SUFRA DE ALGUNA ENFERMEDAD. SE RECOMIENDA ASISTIR A REVISION MEDICA DE FORMA INMEDIATA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. SE RECOMIENDA LA INGESTA DE MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS. SE RECOMIENDA MEJORAR LA ALIMENTACION	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA